

受講概要

【場所】TCU Shibuya PXU 渋谷区道玄坂1-10-7 五島育英会ビル8F
東急東横線・田園都市線・JR山手線・埼京線、東京メトロ銀座線 半蔵門線・副都心線「渋谷駅」徒歩5分 京王井の頭線「渋谷駅」徒歩2分

【定員】25名 ※先着順
【受講料】99,000円(税込) ※各種割引制度あり

【受講期間】2026年11月～ 土曜日が中心
開講日 11/7(土)・11/22(日)・12/5(土)・12/12(土)・1/23(土)・1/30(土)・2/13(土) 予備日:1/9(土)

【受講形式】講義&対話4回 + 現地視察3回
【修了条件】7回の講義・現地視察のうち5回以上、対面で出席した方にオープンバッジを発行いたします。

【申込方法】 本学リカレントプログラム申込ページよりお申し込みください。



申込締切
2026年
10月26日(月)まで

事前説明会

本コースの受講概要などの開催形式説明をいたします。詳細はホームページをご確認ください。

2026年
9月15日(火)18:00～

【開催形式】オンライン

あなたの「学習歴」を保証します

NFTを活用したデジタル技術があなたの学習歴を証明

東京都市大学リカレントプログラムでの学習歴は受講修了後にデジタル化され、学習を証明するための「オープンバッジ」として授与されます。キャリアを彩る証明書として活用することが可能です。

オープンバッジ

オープンバッジとは、国際基準の規格として、修得した知識・スキル・経験をデジタル化して証明するものです。NFT(ブロックチェーン)技術を用いて厳格に管理され、欧米を中心に大学や資格認定団体、グローバルIT企業が多くオープンバッジを発行しています。



渋谷で未来を創る拠点「TCU Shibuya PXU」

東京都市大学は、現代社会の複雑な課題に対処し、持続可能な社会を実現するために必要なイノベーション人材の輩出を目的として「TCU Shibuya PXU(東京都市大学渋谷ボックス)」を運営し、リカレントプログラム、公開講座、産官学の連携による研究会など、さまざまな活動を展開しています。



学びから共創へ。個人会員制度のご案内

渋谷PXUを基点に広がるネットワークに、あなたも加わりませんか。リカレントプログラムを受講いただいた方は、所定の手続きを経て個人会員としてご参加いただけます。入会金・年会費は無料。会員限定の3つの特典で、学びと交流の機会が広がります。

特典 01

「ビッグオーク」の個人利用

コワーキングスペース「ビッグオーク」を自身の作業スペースとしてはもちろん、会員間の交流の場として活用いただけます。

特典 02

リカレントプログラム受講料が10%割引

個人会員が次回以降プログラムを受講する際、ご本人の申告により受講料が10%割引になります。

特典 03

PXU定期交流会へご招待

受講生・講師・イベント登壇者など、多様な参加者が集う交流会にご招待。ネットワーク構築や新たなアイデア創出の機会になります。

東京都市大学

TOKYO CITY UNIVERSITY

東京都市大学 リカレントプログラム 2026

社会人
対象

沿線の暮らしを 共創する 〈リビングラボ〉 実践コース

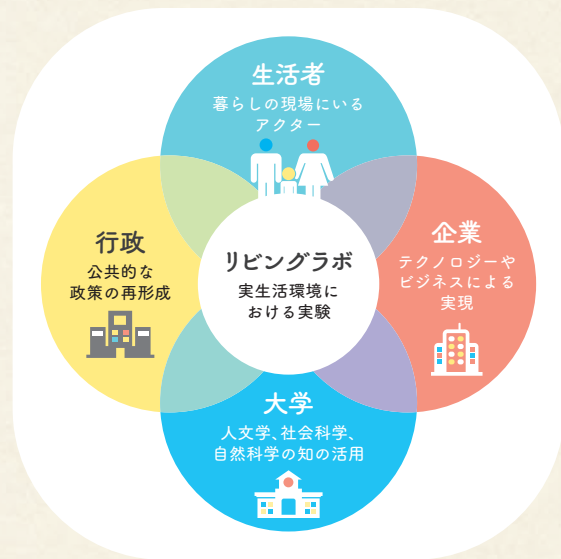
住民・企業・行政・大学の
共創によって実現する
暮らしの未来



お問い合わせ先
Webサイト

東京都市大学 渋谷PXU リカレントプログラム担当
✉ recurrent@tcu.ac.jp 🌐 https://shibuya-pxu.tcu.ac.jp/recurrent-program/





「沿線」に、関わりたくなる イノベーションの方法を

東京の「沿線」は、駅前開発だけでも、住民団体支援だけでも育ちません。暮らし心地のよい活気あるまちには、住民・行政・企業・大学が立場を超えてつながり、新たな価値を共創していく柔軟なネットワークが欠かせません。本コースでは、そうした共創を生み出す「リビングラボ」のアプローチを、理論とフィールドワーク、実践者との対話を通じて体得します。

MERIT ● 受講により得られる3つのメリット

- ① 共創の理論にもとづく体系的な実践知の獲得**
社会イノベーションやリビングラボの理論を通じて、多様な人との共創プロジェクトに関する新しい視点を身につけられます。
- ② 現場で役立つ効果的な実践の手法の習得**
行政・企業・住民との対話や試行錯誤から新たな活動や価値を創出するために必要となる、実践的なスキルを学べます。
- ③ 立場を超えて支えあえるコミュニティの構築**
受講生同士、講師やフィールドの多様な方々との交流を通じて、講座の修了後も相談し、応援しあえる仲間ができます。

Recommended for...

こんな方にもオススメです！

- 行政・企業・NPO・商店・住民団体などの立場で「沿線」での活動をしている(したい)方
- さらに多様なセクターとの「共創」を望んでいる実践者
- まちづくり・地域活性化に関心のある一般参加者、大学院生



場所と仲間を。 リビングラボの理論と実践から学ぶ。

SCHEDULE ● 授業スケジュール | 全7回

全体進行・ファシリテーション

坂倉 杏介 (東京都大学 都市生活学部 教授 / 専門: コミュニティマネジメント、ウェルビーイングデザイン、リビングラボ)
木村 篤信 (東京都大学 都市生活学部 准教授 / 専門: リビングラボ、社会システムデザイン、ソーシャルデザイン)

DAY 1

11/7⁺
14:30-17:00
渋谷PXU

キックオフ

連携から共創へのパラダイム転換

自分たちの手で暮らしをつくる沿線リビングラボの実践に向けて

⑤坂倉 杏介 (東京都大学 都市生活学部 教授) / ⑥木村 篤信 (東京都大学 都市生活学部 准教授)



DAY 2

11/22⁺
尾山台 / 東急
大井町線

現地視察①

課題解決からはじめない「創発的コミュニティ」

「おやまちリビングラボ」の取り組み

高野 雄太 (「おやまち」プロジェクト 代表理事、尾山台商栄会商店街振興組合 理事長)



DAY 3

12/5⁺
14:30-17:00
渋谷PXU

講義

主体的な参加の仕組みづくり

住民と企業の参加の誘因とそれを生み出すメカニズム

⑦石塚 理華 (一般社団法人公共とデザイン 共同代表) / ⑧深田 昌則 (SUNRED株式会社 EVP, CVO兼CMO)



DAY 4

12/12⁺
下北沢 / 小田急線
京王井の頭線

現地視察②

支援型開発と新しい暮らしを生み出すビジネスモデル

「ボーナストラック」の取り組み

小野 裕之 (株式会社散歩社 代表、まちづくりプロデューサー)



DAY 5

1/23⁺
14:30-17:00
渋谷PXU

講義

持続的な運営のための仕組みづくり

プラットフォーム運営をまわしていくヒト・モノ・カネの構造

⑨赤坂 文弥 (産業技術総合研究所 研究グループ長) / ⑩森 祐美子 (認定特定非営利活動法人こまちぶらす 代表)



DAY 6

1/30⁺
みどり台 / 京成千葉線

現地視察③

暮らしのDIYからはじまる産官民のしあわせな連携

「HELLO GARDEN」の取り組み

西山 芽衣 (株式会社マイキー ディレクター)



DAY 7

2/13⁺
14:30-17:00
渋谷PXU

振り返り

あなたの地域での暮らしの共創に向けて

私にいま必要な実践知を見つけ、アクションプランを考える

⑤坂倉 杏介 (東京都大学 都市生活学部 教授) / ⑥木村 篤信 (東京都大学 都市生活学部 准教授)

